



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Genou
Dr David Blanchette



Conseils post-opératoire : Genou

Arthroménisectomie

Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche après le retrait du pansement.

Points

Vous n'avez aucun point, la plaie se fermera d'elle-même dans les premiers jours suivant la chirurgie.

Physiothérapie

Vous devez débuter la physiothérapie 3 jours après la chirurgie.

Mise en charge

Vous aurez des béquilles pour les 3 premiers jours mêmeours.
Vous pouvez quand même marcher sur votre jambe opérée selon votre niveau de douleur.

Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie.
Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.

Ligament croisé antérieur

Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche dès que les points seront enlevés.

Points

Les points seront à faire enlever 10 jours après la chirurgie au CLSC.

Physiothérapie

Vous devez débuter la physiothérapie 3 jours après la chirurgie.

Mise en charge

Aucune mise en charge n'est permise sur votre jambe opérée.
Vous aurez des béquilles pour tous vos déplacements, elles seront à cesser par votre physiothérapeute selon votre évolution.
La mise en charge reprendra selon les recommandations de votre physiothérapeute.

Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie.
Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.