



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Épaule
Dr David Blanchette



Conseils post-opératoire : Épaule

Bankart

Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche après le retrait du pansement.

Points

Vous n'avez aucun point, la plaie se fermera d'elle-même dans les premiers jours suivant la chirurgie.

Attelle

Vous aurez une attelle stevenson au besoin. Il n'est pas nécessaire de la conserver la nuit.

Physiothérapie

Vous devrez débuter la physiothérapie de 1 à 2 semaines après la chirurgie.

Mouvement

Il est interdit d'effectuer de la rotation externe plus grande que 0° pour les 6 premières semaines.

Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie. Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.

Reconstruction de la coiffe

Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche dès que les points seront enlevés.

Points

Les points seront à faire enlever 10 jours après la chirurgie au CLSC.

Attelle

Vous aurez soit un stevenson ou un coussin d'abduction selon l'étendue de la déchirure. Vous serez informé des consignes de son port à la salle de réveil.

Physiothérapie

La physiothérapie dépendra de l'étendue de la déchirure, vous en serez informé à la salle de réveil.

Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie. Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.

Acromioplastie

Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche après le retrait du pansement.

Points

Vous n'avez aucun point, la plaie se fermera d'elle-même dans les premiers jours suivant la chirurgie.

Attelle

Vous aurez une attelle stevenson que vous porterez pour le confort.

Physiothérapie

Vous devez débuter la physiothérapie 4 jours après la chirurgie.

Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie. Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.