



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Coude
Dr David Blanchette



Conseils post-opératoire : Coude

Pansement

Une fois le pansement enlevé (en même temps que l'attelle), les stéristrips (bandelettes blanches) sont laissés en place et tomberont dans les jours suivant la chirurgie.

Douche

Vous pouvez prendre votre douche une fois le pansement et l'attelle enlevés.

Attelle

Si vous avez une attelle, des directives précises vous seront expliquées en salle de réveil et devra être enlevée une semaine après la chirurgie ou selon les directives de votre chirurgien.

Points

Si vous avez des stéristrips lorsque vous enlevez le pansement, c'est le signe que vous avez des points fondants.

Physiothérapie

Les besoins en physiothérapie seront évalués lors de votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien.

Exercices

Ne faites que vos exercices en fonction de votre douleur.